smr.dk MedicinRådgivningen
- støtte til udtrapning

Abstinensskema

Symptomer / Styrke	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angst, panik, fobier											
Irritabilitet, aggressivitet, vredesudbrud											
Depression, nedstemthed, energiforladthed, udmattelse											
Søvnbesvær, søvnløshed											
Uvirkelighedsopfattelse/jeg er ikke mig selv											
Uro og rastløshed											
Hukommelses- og koncentrationsbesvær, forvirring											
Koordinationsbesvær											
Rysten, skælven, sitren											
Balanceproblemer, svimmelhed											
Muskelkramper, -smerter, -stivhed											
Øre-, kæbe- og bihulesmerter											
Ufrivillige bevægelser, tics, restless legs											
Lyd- og lysfølsomhed											
Overfølsomhed for smerte, varme, kulde, stik og berøring											
Ændret smags- og lugtesans											
Sløret syn/ømme øjne											
Hovedpine											
Stikkende/brændende/snurrende/myrekryb fornemmelse											
Svedeture/hedeture											
Mavesmerter, kvalme, appetitløshed											
Nervesmerter											
Fordøjelsesproblemer, diarré og/eller forstoppelse											
Influenzalignende symptomer											
Hallucinationer											
Brystsmerter											
Hjertebanken, høj puls											
Elektriske stød eller lynglimt i hovedet											
Humørsvingninger											
Hormonelle forstyrrelser											
Øresusen/tinnitus											
Livagtige drømme/mareridt											
Pludseligt udbrud af gråd											
Kløe/rødme											
Osteklokkefornemmelse											
Seksuelle forstyrrelser											
Mani, hypomani, eufori											
Selvmordstanker											